

Handtvätt steg-för-steg instruktioner



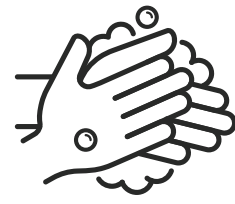
1

Blöt händerna



2

Tvåla in händerna



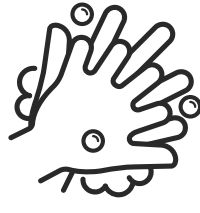
3

Gnid handflatorna mot varandra så att tvålen täcker hela händerna



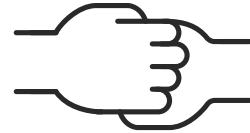
4

Gnid varje handflata mot baksidan på andra handen



5

Gnugga handflata mot handflata och mellan fingrarna



6

Knyt händerna mot varandra och gnugga



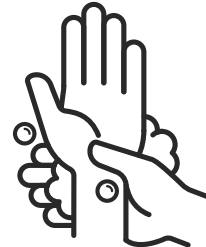
7

Gnid varje tumme med andra handen



8

Gnid fingertopparna i cirklar mot andra handens handflata



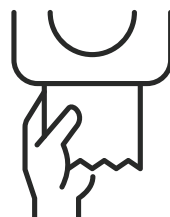
9

Gnugga handlederna med den andra handen



10

Skölj händerna i vatten, stäng av kranen med armbågen



11

Torka händerna, helst på engångshandduk

**Handtvätt
tar 15-30 sekunder
att göra ordentligt**